

CINZIA PERATELLO

Insegnante di Qigong



eMail: cinziaperatello@gmail.com

Inizia il suo percorso con dei corsi di erboristeria e pratiche olistiche già nel 1982, inizia fin da giovanissima a studiare lo yoga per 10 anni dal 1987 fino al 1997 dove scopre interesse per lo studio e la pratica del Taijiquan e il Qigong, curiosa di queste arti cinesi interne decide di iscriversi già nel 1992 alla Scuola di Shiatsu di Trieste per approfondire la Medicina Cinese e la sua pratica, dà lì inizia un lungo ed interminabile percorso di studi mirati.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Diploma di Shiatsu conseguito presso la Scuola di Shiatsu di Trieste di Gianni Pizzati nel 1995 (scuola con profilo professionale triennale).
- Iscrizione all'albo professionale privato di operatore shiatsu presso la F.I.S. di Bologna nel 1999, (conseguito l'esame a Bologna il 23.03.1999).
- Attestato di frequenza al corso di formazione all'uso dei Fiori di Bach presso l'Accademia Centaurea di Bologna nel 1998.
- Accademia Centaurea seminari vari sull'uso dei Fiori di Bach dal 1997 al 2001.
- Attestato di frequenza per i corsi di "Attivazione dei Meridiani Straordinari – Tecniche Craniosacrali con la Scuola di Shiatsu di Trieste conseguito nel 1997-1998.
- Attestato di partecipazione al seminario di tecniche strutturali con Maurizio Parini nel 2000.
- Attestato di partecipazione allo stage di Tuina con il Dott. Gordon Xu, suddiviso in vari stage dal 1997 al 2003 per un totale di ore 232.
- Attestato di partecipazione ai tre livelli di Reiki metodo Usui dal 1999 al 2002.
- Attestato di frequenza dei meridiani straordinari "Tecniche Craniosacrali" presso la Scuola di Shiatsu di Trieste nel 2002 con Gianni Pizzati, Maurizio Parini e Franco Bottalo.
- Attestato di frequenza di Cranio sacrale presso The Upledger Institute, inc. nel 2003 con Diego Maggio e Gianni Pizzati.
- Attestato di frequenza di "Elementi di medicina occidentale per operatori di discipline bionaturali" con il dott. Umberto de Vonderweid nel 2001.
- Attestato di frequenza di "Forme e condizioni del disagio psichico" con il Dott. Pasquale Evaristo nel 2001.
- Attestato di frequenza di "Elementi di psicosomatica-formazione del Terapeuta" con la Dott.ssa Lucia Lorenzi nel 2001.
- Attestato di frequenza di "Moxa e tecniche complementari" con la dott.ssa Elisa Rossi nel 2005.
- Attestato di frequenza di "Moxibustione" con Maurizio Parini nel 2002.
- Certificato di frequenza nei mesi di marzo, aprile e maggio 2004 presso l'istituto Pro Senectute I.P.A.B. di Trieste.
- Attestato di frequenza del Seminario di Fitoterapia Cinese con il Dott. Massimo Muccioli nel 2004.
- Certificato di partecipazione al convegno "Olistismo e complessità il nuovo e l'antico nel sistema salute con il dott. Paolo Baron nel 2005.
- Attestato di frequenza al corso di "Bilancio Sociale" nel 2005 presso il Centro Servizi di volontariato del Friuli Venezia Giulia con Marco Caputo.
- Attestato di iscrizione all'albo regionale operatori Shiatsu del Friuli Venezia Giulia nel 2006 in qualità di operatore professionista.
- Attestato di partecipazione al seminario di aggiornamento professionale sulla "Conoscenza dei vari stili di shiatsu praticati in Italia" con Roberto Taverna, Maurizio Parini e Franco Bottalo nel 2006.
- Attestato di frequenza del corso base di "Massaggio Plantoriflessogeno" secondo il metodo globale Max Pier nel 2009.
- Attestati, certificati e diplomi di Istruttore di Qi Gong Scuola Makoto Ho, per la frequenza dal 2003 al 2016.
- Attestato di partecipazione al corso completo per l'utilizzo delle tavolette di Argilla sistema Qap dei terapeuti dell'Antico Egitto con il Dott. Stefano Stefani e Dott. Carlo Conti nel 2012.
- Attestato di partecipazione alla "Giornata di formazione ed orientamento alla professione di operatore olistico e di counselor olistico" tenuto dall'Accademia dell'Essere a Trieste il 13.03.2013.

PERCORSI INDIVIDUALI

- Frequenza ai seminari di psicosomatica e interpretazione dei sogni, e percorsi evolutivi e relazione d'aiuto con la Dott.ssa Lucia Lorenzi dal 2000 al 2002.
- Frequenza ai seminari di psicosomatica nel 2002 con Paola Mazzetti.
- Frequenza ai corsi di Spagyria e Qap con laboratorio con Marco Vittori dal 2002 al 2006.
- Frequenza ai seminari di massaggio "Tocco relazionale" con l'uso di prodotti Spagyrici con Gianni Scapin nel 2003.
- Frequenza ai seminari di Pranic Healing nel 2000.
- Frequenza ai seminari e aggiornamenti di Fiori Australiani dal 2010 al 2013 con Green Remedies s.r.l. e la relatrice Erica Savioli.
- Frequenza ai seminari di Musicosophia nel 2000.
- Frequenza a seminari e sedute individuali con Franca Bedin nel 1996 e 2000.
- Frequenza ai seminari di Ayurveda nel 1995.
- Frequenza ai seminari tenuti dal dott. Francesco De Seta di preparazione al parto e accompagnamento alla nascita.
- Frequenza ai seminari di astrologia e Fiori di Bach nel 1999 con Alessandro Taticcek.
- Frequenza ai seminari di meditazione Vipassana tenuti da Fabio Zagato.
- Frequenza ai corsi di Yoga e meditazione con l'Institute of Yogic Culture di Trieste con Paolo Benussi dal 1987 al 1997.
- Frequenza ai corsi di Qigong dal 2000 al 2019 presso l'Associazione Makoto di Trieste.
- Frequenza ai corsi di Taijiquan stile Yang e Chen dal 2000.
- Frequenza ai seminari esterni di Taijiquan e Qigong tenuti sempre dalla Scuola Makoto di Trieste con il M° Paolo Bolaffio dal 2004 al 2019.
- Frequenza al corso di istruttori di Qigong dal 2000 al 2019.
- Frequenza ai corsi di Canto Armonico e musicoterapia nel 2016.
- Frequenza ai corsi della Ruota di Medicina degli Indiani d'America nel 2016 e 2017 con Adriano Parmigiani.
- Frequenza nel 2018 al corso di Cronosomatica Spinale con il Dott. Renato Buseti.

DOCENZE

- Frequenza ai seminari di psicosomatica e interpretazione dei sogni, e percorsi evolutivi e relazione d'aiuto con la Dott.ssa Lucia Lorenzi dal 2000 al 2002.
- Insegnante di Do-in dal 1992 al 1999 presso la palestra della Parrocchia Santa Caterina da Siena di Trieste.
- Docente dei corsi di laboratorio esperienziale sulla conoscenza delle nostre parti interiori (fisico, emotivo, spirituale) attraverso esercizi fisici, di meditazione e lavoro energetico in vari incontri:
 - Nel 1999 corso "Le mani nel cuore" laboratori energetici. Ripetuto anche nel 2000 e a seguire.
 - Inoltre nel 2000 docente di un corso intitolato "L'Ombelico del mondo" rivolto a persone che volevano affrontare il tema della centratura di sé stessi.
 - Nel 2001 docenza al corso "I 5 elementi" cinque incontri sui vari elementi della filosofia cinese.
- Insegnante di Qigong presso la Scuola Makoto di Trieste dal 2006 al 2019.
- Docente al corso allenatori di Qigong presso la Scuola Makoto di Trieste dal 2011 al 2019.
- Docente al corso teorico-pratico sui 12 Meridiani della Medicina Tradizionale Cinese.
- Docente di riflessologia plantare dal 2004 al 2005 per un totale di 100 ore presso diverse associazioni (Arti per la Salute di Trieste, Associazione il Giardino di Trieste).
- Docente di Qigong dal 2004 al 2005 presso la Scuola di Shiatsu di Trieste.
- Docente di un corso sull'obesità e lo shiatsu nel 2004.
- Attività di volontariato presso diverse strutture con lo Shiatsu ed il Qigong a:
 - Associazione Prosenectute
 - Stabilimento balneare "Lanterna"
 - Ospedale Infantile "Burlo Garofolo di Trieste"
 - Istituto "Itis" di Trieste
 - Associazione Parkinsoniani di Trieste

La sottoscritta pratica sedute individuali di Shiatsu, Riflessologia plantare e Cranio sacrale dal 1992. Solo per la preparazione all'esame di operatore shiatsu avvenuto nel 1999 (come certificato) ha eseguito 200 trattamenti e da allora praticato costantemente sedute individuali, ma ha operato quasi sempre in forma di volontariato o presso associazioni non a scopo di lucro prestando il suo servizio a titolo gratuito, superando sicuramente le 5000 sedute. Dopo circa un'esperienza trentennale, sia come docente che come Operatrice Olistica Professionale/Trainer regolarmente iscritta alla Siaf, decide di continuare a studiare e a divulgare presso la palestra Makoto di Trieste, il Qigong diventando Istruttore Superiore. Dal 2019 insegna presso ASCD Bear Brothers Club di Trieste, come ISTRUTTORE DI QIGONG NAZIONALE AICS. Ad oggi continua a fare aggiornamenti professionali ed a insegnare.

Professionista Disciplinato ai sensi della Legge n. 4/2013 cod. iscr. VE899T-OP

“Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003”.